

Villava 2 aprende sobre prevención de consumos en un divertido Escape room

Mediante pruebas en equipo abordaron temas importantes como el consumo del alcohol, su normalización en nuestra sociedad y sus consecuencias.



Tres jóvenes de entre 15 y 17 años, junto a dos profesionales del hogar de Villava 2, disfrutaron de un Escape room en Baragazte de Barañáin, en el que aprendieron sobre consumos, su prevención y las consecuencias que tienen para la salud.

Bajo el nombre de #DESFASE esta iniciativa educativa y cooperativa está diseñada para trabajar la prevención de adicciones con adolescentes. Se trata de un proyecto

impulsado por el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra en colaboración con el área de Infancia y Familia y los ayuntamientos de Barañáin y Burlada.

“Todas las personas que participamos consideramos que supuso una experiencia inmersiva que nos permitió desmitificar algunas creencias arraigadas, especialmente del alcohol, que perpetúan dinámicas sociales en las que ellos en primera persona se ven implicados en su entorno de amistades. En ese aspecto, encaramos pruebas cargadas de dinamismo, aprendizaje y conocimiento a partes iguales, acompañados de personal amable y cercano”, nos explican **Íñigo** y **Yanire**, miembros del equipo educativo del hogar de Villava 2.



Las pruebas les llevaron a la resolución de un enigma relativo a un incidente que sufrió un grupo de jóvenes por consumo de alcohol, abordándolo desde un prisma de concienciación “sustentado en discursos y frases sintéticas y convincentes a partes iguales”, aseguran.

“Nuestros chicos disfrutaron de la experiencia, especialmente destacaron su carácter lúdico y, de cara a aprendizajes posteriores, inciden en la reflexión de cómo se normaliza el alcohol, cuando realmente supone un tóxico que, pese a lo socialmente aceptado, acarrea riesgos y secuelas del mismo impacto que otras drogas”, añaden.

Sin duda una vivencia positiva en la que además de aprender, reforzaron el sentimiento de equipo. “Los componentes del equipo destacaron la unión que propicia la dinámica (gracias a las cadenas con las que nos engrilletaron a los integrantes); nos sentimos todos unidos y cooperativos, lo cual refuerza ese sentir y vinculación que tanto se persigue en el día a día”, afirman **Íñigo** y **Yanire**.