

Talleres para familias en el Centro de Día

Se trata de unas sesiones para las madres y padres en las que se trabajan diferentes asuntos relacionados con la educación y crianza de sus hijas e hijos.



Un espacio de encuentro y reflexión para las madres y padres del Centro de Día, un lugar en el que poner en común retos de crianza, dificultades o cuestiones que les surgen en su día a día, así como tratar temas de interés. Ese es el objetivo de los talleres para familias que se han puesto en marcha en el Centro de Día desde marzo y con una periodicidad mensual.

El primero tuvo lugar en marzo y estuvo dinamizado por nuestras compañeras **Alicia Miguel**, psicóloga del centro y **Rebecca Jauregui**, responsable del recurso. En esta sesión inicial se trabajaron diferentes dinámicas, se habló de los límites y de retos en la educación. “Muchas veces nuestras familias son monoparentales y a esto se añade el reto de la crianza en solitario”, comenta Rebecca Jauregui, responsable del recurso.



Además, se preparó una receta de empanada y bizcocho que al terminar dio paso a un espacio de charla distendida.

En abril fue una madre del centro la encargada de dirigir la sesión. Durante el taller preparó unas ricas albóndigas y al finalizar también se abrió un momento de conversación informal entre las personas participantes. En esta ocasión el tema del que se habló fueron las redes sociales y la tecnología. “Fue un tema que enganchó mucho”, asegura Jauregui.

Dada la buena acogida de esta propuesta, los talleres van a continuar cada mes en el centro. Os seguiremos informando.



Área Comunicación
Abril-mayo 2026