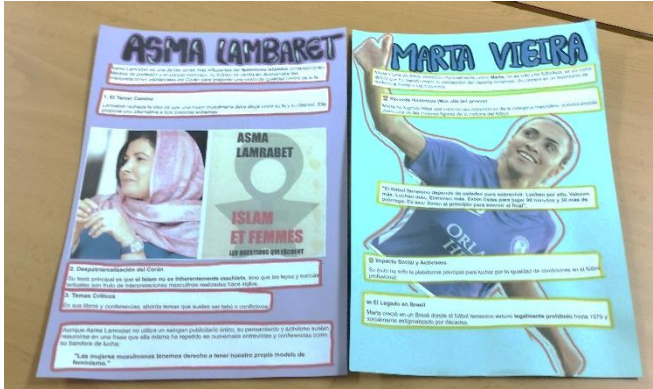


## Investigación, mujeres referentes y autoconocimiento en las actividades organizadas por el CAI en torno al 8M

*Bajo el título “Mujeres que inspiran” el recurso alavés organizó una semana con propuestas muy interesantes para mujeres y menores.*



Del 4 al 11 de marzo el CAI puso en marcha una serie de propuestas relativas al 8M dirigidas tanto a las mujeres que viven en este recurso, como a sus hijas e hijos. La actividad giró en torno a mujeres referentes que han hecho historia bajo el nombre “Mujeres que inspiran” y constó de varias fases.

La primera, aprovechando la sesión grupal semanal, fue la presentación de la actividad y el contexto de la conmemoración. Se entregaron fichas con referencias biográficas de mujeres que han sido importantes a diferentes niveles (académico, político, deportivo, ciencias, educación, etc.). “Cada mujer debía seleccionar una para realizar una investigación durante la semana e indagar algo más acerca de ella. Posteriormente, había otra parte de la actividad en la que la mujer se miraba a sí misma para analizar qué tenía en común con esa mujer inspiradora y en qué podían parecerse, para finalizar haciendo una reflexión sobre los logros, metas y objetivos conseguidos en su vida, teniendo así percepción de que cada una también podemos ser mujeres inspiradoras para nuestro entorno”, explica **Leire Beiztegui**, psicóloga del CAI.

Las mujeres tuvieron una semana para realizar esta investigación y poder presentar al resto de compañeras su mujer referente y a ellas mismas. “Además pusimos por el centro códigos QR que si los escaneaban aparecían diferentes informaciones sobre estas mujeres”, añade **Jose Fernández**, responsable del CAI.

Como refuerzo a este trabajo, se ofrecieron dos espacios durante la semana para poder ser apoyadas en la elaboración de esta actividad.



La siguiente actividad tuvo lugar el viernes 6 de marzo y llevó por título “Así soy yo”. En esta propuesta las mujeres, a través de recortes de revistas y varias imágenes, crearon un collage para definirse a sí mismas, con sus gustos y sus inquietudes.

