

## **El CAI participa un año más en la carrera de empresas de Vitoria-Gasteiz**

*Una cita deportiva y lúdica a la que acudieron seis profesionales de este recurso.*



**Jair, Uxue, María José, Montse, Patricia y Leire** fueron las valientes profesionales del CAI (Centro de Acogida Inmediata) de Vitoria-Gasteiz que se calzaron las zapatillas de correr y la camiseta de Xilema para participar por segundo año consecutivo en la carrera de empresas que se celebra anualmente en la capital alavesa.

Una iniciativa que busca fomentar el compañerismo de las personas trabajadoras de las distintas entidades que participan, así como fortalecer las relaciones entre los diferentes equipos en actividades fuera del ámbito estrictamente laboral.

A lo largo de cinco kilómetros un equipo compuesto por Jair y Uxue y un segundo grupo en el que estuvieron María José, Montse, Patricia y Leire recorrieron el centro de Vitoria-Gasteiz.

“Me gusta realizar actividades fuera del trabajo con mis compañeras y compañeros y más aún dentro del deporte y en un ambiente de competición sana. Nos ayuda a conocernos mejor compartiendo ese tiempo. Se respira siempre buen ambiente, deportivo y festivo. Es una oportunidad para estar en un entorno más tranquilo y relajado, sin el estrés diario que supone a veces el espacio laboral”, nos cuenta Leire Beiztegi, psicóloga del CAI.

Área Comunicación  
Octubre-Noviembre 2025