

Sesión de orientación laboral para jóvenes en proceso de autonomía

Se trataron temas clave a la hora de buscar empleo como cómo enfrentarse a una entrevista de trabajo o cómo preparar un currículum.



Las personas participantes en el programa de acompañamiento en Medio Abierto de nuestra entidad recibieron a finales de abril una sesión de orientación laboral en la que también participaron varios jóvenes de los recursos de Acogimiento Residencial Básico (ARB) que cumplen la mayoría de edad próximamente.

“La valoración de la sesión de orientación laboral fue muy positiva. Asistieron cinco personas que se encuentran actualmente en el programa de autonomía, dos jóvenes próximos al cumplimiento de mayoría de edad de ARB, una de ellas está realizando el plan de transición al piso de autonomía y por último, una antigua usuaria a la que invitamos porque consideramos que el tema a tratar podía ayudarla en estos momentos”, comenta **Sara Fernández**, coordinadora de Medio Abierto.

Durante la sesión, **Amaia Otano**, profesional de Recursos Humanos en una empresa de trabajo temporal (ETT), explicó cuestiones tan importantes como cómo enfrentarse a una entrevista de trabajo, cómo elaborar un CV y las partes que contiene. “En este punto los jóvenes mostraron su preocupación ya que no tienen experiencia laboral y este apartado se les queda muy pobre. Se les animó a buscar competencias y fortalezas como dinamizar grupos, arreglar bicis o liderar actividades de ocio con menores. Poder realizar estas funciones en nuestros recursos de acogimiento con acompañamiento educativo y que así lo plasmen en el currículum a modo de voluntariado y competencias”, explica Fernández.



Asimismo, durante la formación se mostró un ejemplo de contrato, una nómina y se explicó cómo leer y comprender estos documentos. Para finalizar Otano explicó que es una ETT y proporcionó un listado con las empresas de trabajo temporal de Pamplona para que las personas participantes pudieran llevar su currículum.

Área Comunicación
Abril-Mayo 2025