

Entrevista con Rafael Benito, psiquiatra y terapeuta familiar y de pareja

“El cerebro conserva toda la vida la capacidad para remodelar sus redes neurales, así que siempre es posible producir cambios que reparen las heridas del maltrato”



El psiquiatra y terapeuta familiar y de pareja **Rafael Benito** puso sobre la mesa el “Impacto de las experiencias traumáticas en el desarrollo del cerebro infantil”. En este Xilemanario dedicado a la sexta edición de las Jornadas de Protección a la Infancia y Adolescencia, hemos querido preguntarle sobre las experiencias traumáticas, la posibilidad de recuperación y la adolescencia como una segunda oportunidad.

Dando por hecho que las experiencias traumáticas impactan en el cerebro de niños y niñas, ¿qué posibilidad existe de recuperación?

El cerebro conserva toda la vida la capacidad para remodelar sus redes neurales; así que siempre es posible producir cambios que reparen las heridas del maltrato. El problema es que la plasticidad va a menos con el tiempo; de modo que, si perdemos la oportunidad de hacerlo durante la infancia y la adolescencia, las etapas más activas del neurodesarrollo, va a resultar más difícil hacerlo.

La adolescencia es una etapa compleja pero también una segunda oportunidad para trabajar con jóvenes que han padecido experiencias traumáticas, ¿qué tiene esta etapa que, más allá de lo compleja que parece, puede ser una etapa de recuperación importante?

Durante la adolescencia el sistema nervioso experimenta una nueva fase de proliferación y poda de las redes neurales que supone una reactivación del neurodesarrollo. Esto hace que necesiten de nuevo reactivar el vínculo y que las figuras de apego tengan a esta edad una influencia especialmente intensa en el desarrollo del cerebro.

¿Qué tal la experiencia en estas VI Jornadas de Protección a la Infancia y Adolescencia? ¿Qué te parecieron las jornadas?

Creo que las jornadas ofrecieron una visión amplia y multifocal del daño producido por el trauma en la infancia y la adolescencia; e información acerca de los mejores recursos para repararlo y generar trayectorias vitales resilientes.

*Área Comunicación
Marzo 2025*