

## Los equipos de ARB, ARE y Centro de Día se forman en Traumaterapia

*Fue impartido por el psicólogo clínico y psicoterapeuta Jose Luis Gonzalo Marrodán.*

Trauma, apego, resiliencia fueron algunos de los conceptos sobre los que versó la formación que bajo el título “Evaluación e Intervención con Personas Menores de Edad desde el Modelo de Traumaterapia” recibieron los equipos profesionales de ARE, ARB y Centro de Día los pasados 9 y 24 de septiembre.

Dos sesiones formativas teórico-prácticas que impartió el psicólogo clínico y psicoterapeuta **Jose Luis Gonzalo Marrodán** en Civican, con el objetivo de dar a conocer el modelo de evaluación e intervención en traumaterapia sistémica, los dominios de dicha intervención y la metodología.

La formación comenzó con la explicación del modelo de intervención en traumaterapia de **Barudy y Dantagnana**. El siguiente bloque tuvo al apego como protagonista, se habló de apego seguro e inseguro, de patrones, manifestaciones del apego en las relaciones y de técnicas de evaluación, entre otros aspectos. “Gran parte de la formación fue sobre el apego porque marca unos patrones relacionales que luego de una forma u otra se van a repetir durante toda la vida. Me pareció súper interesante que profundizara tanto en este concepto”, comenta nuestra compañera **Paula Ortiz**, técnica de la entidad.



El tercer punto que se trató fue el trauma, se analizaron los indicadores de un impacto traumático en niños/as y se explicaron técnicas de intervención.

También hubo espacio para poner sobre la mesa el concepto de resiliencia, se expusieron experiencias resilientes y se habló de modelos de intervención en resiliencia. “Se habló de la resiliencia como una característica que de alguna manera tiene que aflorar en estos menores como la forma de avanzar a pesar de las experiencias tan duras vividas”, comenta Ortiz.

Asimismo, hubo sesiones prácticas en las que el equipo educativo y técnico pudieron valorar el estilo de apego que tienen con los/as menores, así como una sesión de autoconocimiento a través del Mindfulness.

Área Comunicación  
Septiembre 2024