

## “El voluntariado me aporta felicidad, autoestima y valores”

*Hablamos con Luisfer, persona usuaria de los Pisos de Salud Mental y voluntario en la residencia Alaiz de nuestra entidad*

Las personas de la residencia Alaiz cuentan desde hace un tiempo con un peluquero voluntario. Se trata de **Luisfer**, persona usuaria de los Pisos de Salud Mental, una persona muy concienciada y activa en el mundo del voluntariado. Hablamos con él.

### ¿Qué te aporta el voluntariado?

Me aporta felicidad, autoestima, valores, empatía. Me aporta todo lo que me llena, como sentirme feliz, conocer otras realidades, en fin, cultura.

### ¿Cómo te hace sentir el “dar” tu tiempo a otras personas o causas?

Me hace sentir genial, después de lo que me pasó que estuve 29 días en la UCI, 9 meses en Ubarmin y 7 meses en San Juan de Dios en una silla de ruedas, y ahí en San Juan de Dios había una fisioterapeuta muy maja cuyo nombre no recuerdo a la que le pregunté si tenía alguna posibilidad de volver a andar porque yo siempre había sido un atleta decente, y me dijo que si no lo intentaba, ninguna. Esto se me quedó grabado a fuego en la cabeza. Y que, si lo intentaba, alguna posibilidad siempre hay. Y en San Juan de Dios es donde realmente conocí lo que eran los voluntarios porque todas las tardes venía conmigo a pasear una persona.

Yo ya había sido monitor scout y había llevado un equipo de atletismo de más joven, pero la labor que hacían los voluntarios en San Juan de Dios me pareció encomiable y me prometí a mí mismo que si salía de aquella iba a hacer todo lo posible para que los demás pudieran pasar lo que fuera de la mejor manera posible (su enfermedad o lo que fuera).

### ¿Qué te mueve hacer algo así como, en este caso, ayudar con los cortes de pelo en otros recursos de Xilema?

A mí lo que me mueve es que, si yo me encontrase en ese caso, en algún recurso, me gustaría tener la oportunidad de no dejarme, de normalizar mi vida. Y aunque yo solo corto el pelo, la cara de mis “clientes” es suficiente pago para mí.

### ¿Desde cuándo tienes formación o afición por la peluquería?

Yo estudié peluquería en Elizabeth, una



FP 2 y muy bien. Luego hice un curso de caballeros. Pero nada comparado con la gran oportunidad que me ofrecieron en B.B. (Barcos Beorlegui). Estuve 6 meses barriendo la peluquería y con el peine y las tijeras cortando con el aire para coger habilidad. El primer día que me ofrecieron cortar el pelo a un cliente me dio un escalofrío por toda la columna vertebral, sudores fríos y muchos nervios, pero mira por dónde, la práctica que había adquirido con las tijeras y el peine se ve en el resultado final. Entonces me hicieron contrato y me empezaron a pagar como oficial de primera (lo máximo que hay). Luego monté mi peluquería.

### ¿Realizas otras labores de voluntariado en otros espacios/entidades? ¿Cuáles?

¡Sí! (entusiasmado). Voy desde hace 11 años a ADEMNA (Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra); hay un equipo maravilloso, voy los lunes, miércoles y viernes, muy a gusto. Los martes voy a pasear a La Misericordia a un señor mayor con Alzheimer; llevo allí desde las navidades pasadas. Los jueves iba a cortar el pelo al centro de personas sin hogar de Xilema; ahora voy a Alaiz cuando me llaman.

### ¿Qué le dirías a otras personas que aún no se han animado a practicar el voluntariado?

Lo primero que se animen y prueben y después, tranquilamente, que decidan. Si no lo has probado, no sabes lo que es, y lo más importante: nunca sabes lo mal que estás hasta que no ves a alguien peor que tú. Y, como decía mi padre: “Siempre va a haber alguien por encima de ti, pero también por debajo de ti”.

ANIMAOS!! 😊 😊 MERECE LA PENA 😊