

Hablamos de adolescencia y las consecuencias de la pandemia en unas jornadas organizadas por Larraona

Bajo el título “Pospandemia y juventud: desafíos y futuro” se trataron diferentes temas que afectan a la adolescencia actual

El salón de actos del Colegio Mayor Larraona acogió del 6 al 9 de noviembre las jornadas tituladas “Pospandemia y juventud: desafíos y futuro”. Cuatro días en los que diferentes expertos trataron temas sobre salud mental, violencia, el entorno familias y propuestas de mejora. Entre las personas participantes se encontraron nuestros compañeros **Javier San Miguel**, director técnico de Xilema y **David Soberanas**, profesional del Servicio Navarro de ayuda a los Planes de Parentalidad.



El objetivo fue profundizar en la situación general en que se encuentran los/as jóvenes tras la pandemia, analizar esos “síntomas preocupantes” que nos estamos encontrando a diario desde una perspectiva multidisciplinar, resaltar el potencial de la juventud a través de experiencias ya existentes y plantear propuestas de futuro que aporten luz a la sociedad.

Javier San Miguel fue miembro de la mesa de debate titulada Luz y propuestas para mejorar la vida de nuestros jóvenes” en la que habló de retos con esta población. “Se llegó a la conclusión de que la pandemia lo que ha traído es algo que se ha ido fraguando; que hay menos esperanza o retos en el horizonte de estos jóvenes y eso genera más inestabilidad. Están fallando las estructuras que habitualmente contenían como la familia y las redes de proximidad, ha disminuido la capacidad de comunicación y la capacidad de escucha y los jóvenes se sienten más solos y con menos capacidad de gestionar emociones y conflictos”.

Además, apunta, que “los jóvenes son fruto del contexto en el que viven, si nos fijamos solo en la conducta... Los jóvenes se crían en un contexto y con los valores que impone la sociedad”.

En cuanto a la afección que ha podido tener la pandemia en esta población,

En este sentido San Miguel recordó la importancia de “dar espacio y escuchar a los jóvenes y que cojan el protagonismo que les corresponde” y añadió que la adolescencia es “una etapa preciosa pero que hay que generar espacios en diferentes sitios desde el equipo de fútbol hasta familia, colegio...Espacios que favorezcan la capacidad crítica, el pensar para poder elegir y poder expresarse”.

Por otro lado, nuestro compañero David Soberanas fue parte del debate que llevó por título “¿Está creciendo la violencia entre los jóvenes?”. “Quise poner el contrapunto ante la sensación de alarma de que la violencia está aumentando entre los/as jóvenes. Mi punto de vista es que la violencia en la juventud no es diferente a la violencia que puede haber entre adultos u otros sectores de la población. Apuesto por huir del estigma de la juventud como problemática porque las etiquetas son limitantes”, comenta.

Soberanas recuerda que fue una época en la que les tocó hacer algo contra natura que es encerrarse precisamente en una etapa en la que lo que apetece es salir y disfrutar, socializar... Eso trajo frustración y dificultades que se han reflejado en diferentes patologías de salud mental”.