

## “Juntas alzamos el vuelo”, empoderamiento de las mujeres a través del arte

*El CAI de Vitoria-Gasteiz organizó sendos talleres en la Casa de las Mujeres que finalizaron con la elaboración de una obra de arte colectiva con mucho significado.*

Trabajar el empoderamiento a través del arte fue el objetivo de estas dos sesiones que se llevaron a cabo en la Casa de las Mujeres de Vitoria-Gasteiz hace unas semanas.

En la primera, se trabajó a nivel individual y de manera teórico-práctica, vinculando el arte a los procesos de recuperación a través de resignificar sus historias de vida.

En la segunda sesión se elaboró un lema colectivo para ayudarles a fortalecer sus capacidades y habilidades para llegar a acuerdos, impulsando la sororidad.

Este lema “Juntas alzamos el vuelo” se plasmó en un mural tríptico como el que mostramos en las imágenes, acompañado de un diseño grupal.



“El resultado fue gratificante y las mujeres han decidido colocarlo en un espacio en el CAI donde todas puedan observarlo y que sea algo inspirador”, comenta **José Fernández**, responsable del recurso.

“Además, las mujeres agradecieron tener un espacio dedicado en exclusiva a ellas, dejando a los/as menores en otra actividad paralela, en el mismo lugar”, añade Fernández.



Área Comunicación  
Mayo 2023