

Rugby, mucho más que un deporte

Un joven de ARE entrena en el Club de Rugby La Única de Pamplona, una actividad sin duda beneficiosa en muchos aspectos.

Actividades que realizan estos menores que les ayudan a socializar en entornos de ocio saludable y que favorecen su proceso en el recurso. Esos son algunos de los objetivos, en este caso, de la actividad deportiva que lleva a cabo un joven de Acogimiento Residencial Especializado (ARE).

Hemos hablado con nuestro compañero **Unai Pérez**, técnico en intervención familiar en ARE, sobre esta actividad y los beneficios que aporta y esto es lo que nos ha contado sobre esta actividad y lo que supone.

"Compañerismo, estructura, cooperación, rutina, ejercicio físico... Son valores y necesidades que trabajamos con nuestros chicos y chicas desde el recurso y que intentamos dar continuidad en actividades externas de cara a que tanto ellos/as, como sus familias, integren la importancia de las mismas con la finalidad de lograr una mejora personal y comunitaria.



Partido disputado contra el Gaztedi de Vitoria-Gasteiz.

En este sentido uno de nuestros chicos se encuentra integrado desde esta temporada en el Club de Rugby La Única de Pamplona donde, más allá de una metodología inclusiva, se ha trabajado desde la normalización de los valores y las necesidades antes mencionadas. Es uno más del equipo, con el que comparte tanto con compañeros como con compañeras, ya que el equipo es mixto, entrenadores, psicólogo deportivo, entrenamientos, partidos, viajes, lesiones, risas, frustraciones... Todo ello facilita la ayuda al foco principal planteado con nuestros chicos y chicas: ser vistos y oídos. ¡Gracias al Club de Rugby la Única!"

Área Comunicación
Abril 2023