

## Jahndry y su experiencia en ARE

### “El cambio llegó cuando comprendí que me tenía que dejar ayudar”

*Este joven habló con las personas usuarias del recurso para contarles en primera persona su experiencia personal como usuario hace unos años.*

**Jhandry** es un joven de 22 años que de 2015 a 2017 vivió en el hogar de Acogimiento Residencial Especializado de nuestra entidad. Una experiencia que le marcó y que quiso compartir con los chicos y chicas de este hogar en una charla distendida en la que pudieron hablar de diferentes asuntos.

#### ¿Qué es lo que más recuerdas de tu paso por ARE?

Momentos buenos y momentos malos. Salí de casa a los 14 años por un suceso muy fuerte. Me llevaron al COA y después aquí. Estaba muy enfadado, no podía controlar mi rabia. Hice cosas muy fuertes porque no me podía controlar. El cambio llegó cuando comprendí que me tenía que dejar ayudar, escuchando los buenos consejos que me daban en ARE.

He tenido muchas subidas y bajadas, mi proceso ha sido así, con muchos altibajos. Fue el momento en el que más deporte he hecho en mi vida.

#### Cuando estabas aquí, ¿entendías lo que hacíamos? ¿Lo entendiste después?

Había momentos en los que no lo entendía, ahora sí lo entiendo.

#### ¿Qué te ayudaba a avanzar? ¿Qué fue lo que más te sirvió?

Comprender que me tenía que dejar ayudar, que yo solo no podía. La decisión más dura que tomé fue darme cuenta de que mi familia no vale y dejarme ayudar por los educadores.



#### ¿Cómo fue tu salida de ARE?

Por la puerta grande, en fase 3. Me dieron un diploma.

#### En estos momentos, ¿estás feliz? ¿puedes hacer lo que quieres?

Cuando salí de ARE seguí estudiando. Tenía que gestionarme bien ya que cobraba una ayuda de 600€. Vivía en habitaciones compartidas. Me di cuenta de que no podía gastar el dinero en salir así que me divierto. Con 10€ me vale, no hace falta beber ni consumir para pasárselo bien. Mis amigos fuman, pero yo no quiero fumar, no creo que sea bueno. Ahora trabajo en una empresa. Me levanto a las 5 de la mañana para poder llegar a tiempo al trabajo. No puedo hacer lo que me dé la gana, gestionar la libertad no es fácil. Ahora también tengo altibajos pero he aprendido a gestionarlos.

#### ¿Qué consejo le darías a los menores?

Cada cosa llega en su momento, hay que saber tener paciencia. Hay que ponerse en el

lugar de los demás, comprender al otro.

Las cosas se resuelven hablando, es importante hablar con las personas para solucionar las cosas. Cada acto tiene su consecuencia.

Puedes salir por la puerta grande o por la puerta pequeña. Dejarse ayudar para buscar formas adecuadas de gestionar los enfados. Antes no me gustaba que me dijeran que no pero luego aprendes que es por algo.

Y buscar amigos de verdad. Son pocos, pero son los que están en los malos momentos.

En este momento Jhandry nos habla de una vez que llamó a una persona a las 6 de la mañana y esa persona fue a recogerle, le subió a casa, al día siguiente le preparó el desayuno y la comida.

Por último, le preguntamos qué mejoraría del sistema de protección y apunta la importancia de contar con figuras de referencia.

Una charla muy interesante para todo el equipo y las personas de ARE de la que aprendieron y escucharon buenos consejos.

*Área Comunicación  
Octubre 2022*