

Empoderamiento y juventudes libres de violencias

Varias chicas de los recursos de Acogimiento Residencial Básico y Especializado han realizado una formación sobre igualdad de género y prevención de la violencia machista.

“Construyendo juventudes libres de violencias” es el título de los talleres teórico-prácticos de empoderamiento para la prevención de violencia de género dirigidos a mujeres jóvenes y adolescentes a los que han asistido varias chicas de los recursos de Acogimiento Residencial Básico y Especializado de nuestra entidad. Unos talleres organizados por Gobierno de Navarra y que impartió la profesional **Irene Eraso**, de Astraia, trabajadora social especializada en género y en intervención social.

Algunos de los objetivos de esta formación, de 12 horas de duración, fue identificar y analizar los elementos básicos del patriarcado y los ejemplos cotidianos de machismo y micromachismos que provoca, analizar la violencia sexista desde una

perspectiva estructural; identificar los diferentes tipos de violencias y desarrollar estrategias (personales y grupales) para prevenirla, detectarla, actuar sobre ella y reflexionar y crear estrategias personales para el empoderamiento que tengan como fin deshacerse de los mandatos y normas de género que nos limitan y crear nuevos modelos de personas y relaciones igualitarias.

Los títulos de las sesiones fueron “El contexto machista: la socialización, los roles y los estereotipos de género”, “La construcción del ideal de amor romántico y su influencia en las relaciones” y “La deconstrucción de la feminidad hegemónica y el empoderamiento”. Hemos hablado con varias participantes y esto es lo que nos han contado.

NATALIA. ARB MENDILLORRI

¿Qué te pareció la formación? Muy interesante y divertida.

¿Qué has aprendido? Que tenemos que aprender a empoderarnos y a poner límites. También, me he dado cuenta de la influencia negativa que tienen algunos anuncios publicitarios que usan imágenes de violencia hacia la mujer.

¿Qué fue lo más interesante? Los juegos y dinámicas grupales que hicimos en el taller. Me gustó trabajar a través de las letras de las canciones.

¿Qué conocías de antemano sobre la violencia de género y el patriarcado? Sobre la violencia de género soy consciente de que muchas mujeres tienen miedo de sufrir acoso y agresiones sexuales. Hay muchas chicas que temen ser violadas. Y sobre el patriarcado, sé lo que he escuchado en clase de ética y valores del instituto, que históricamente el hombre ha estado siempre considerado por encima de una mujer. Tenía una profesora que nos hablaba sobre los derechos de las mujeres y que nos puso una película sobre Clara Campoamor, que era feminista y que luchó por la igualdad y los derechos de la mujer.

¿Consideras que puedes aplicar esta formación en tu día a día? Sí. Soy más consciente de que tengo que aprender a defenderme y a decir que no cuando alguien sobrepasa mis límites personales.

LUCÍA. ARB MENDILLORRI

¿Qué te pareció la formación? Bien, solo que me ha recordado muchas cosas malas sobre los novios y relaciones tóxicas que he tenido. Se me pasó muy rápido y me pareció poco tiempo, pero le hubieran gustado más ratos de descanso.

¿Qué has aprendido? Que hay que dejar las cosas malas atrás y ayudarnos las unas a las otras. A ser más empática. Que no hay que confiar en todo el mundo. Lo que es el patriarcado como concepto ya que no sabía que se llamaba así.

¿Qué fue lo más interesante? Cuando hablaron sobre la toxicidad en las relaciones, además de cuando hablaron sobre la transexualidad y la libertad en la forma de vestir.

¿Qué conocías de antemano sobre la violencia de género, patriarcado...? La existencia del machismo, que hay tipos de violencia que no suponen una agresión, como la psicológica, el concepto de micromachismos, que tenemos que apoyarnos entre nosotras...

¿Consideras que puedes aplicar esta formación en tu día a día? Sí, sobre todo cuando tenga una relación amorosa.

LUCÍA. ARB VILLAVA 2

¿Qué te pareció la formación? Muy interesante, pero un poco aburrida, yo hubiera querido que fuera divertido.

¿Qué has aprendido? Que no hay que ir con miedo por la calle. Cuando vuelva a casa quiero ser libre, no valiente.

¿Qué fue lo más interesante? Lo que nos enseñan cuando somos pequeños.

¿Qué conocías de antemano sobre la violencia de género, patriarcado...? Que no se le suele dejar elegir a la mujer, suelen ser más los hombres.

¿Consideras que puedes aplicar esta formación en tu día a día? Sí.

NEKANE. ARB VILLAVA 2

¿Qué te pareció la formación? La verdad que no estuvo nada mal. Me puede expresar cómo me sentía.

¿Qué has aprendido? Que las mujeres están infravaloradas pero que todas valemos mucho tal y como seamos, nadie es quien para decirnos lo contrario.

¿Qué conocías de antemano sobre la violencia de género, patriarcado...? Conocía el patriarcado en mi familia pero sí también que los hombres se creen pero no lo son.

¿Consideras que puedes aplicar esta formación en tu día a día? Sí