

Servicio de **ORIENTACIÓN Y PSICOTERAPIA**

Somos un servicio de orientación y psicoterapia en el que buscamos el bienestar integral de las personas.

Creemos que el crecimiento personal es la base de una vida plena. Si sientes que necesitas ayuda en algún aspecto no dudes en consultarnos.

Formamos parte de Fundación Xilema, una entidad con más de quince años de experiencia atendiendo a **niños/as, adolescentes y adultos, así como a parejas y familias.**



C/ Sarriés, 2-4 bajo
31014. Pamplona
Tfno. **600 930 110**
sop@xilema.org

Es un Servicio de orientación psicológica y terapia gestionado por Fundación Xilema y dirigido a **personas que estén pasando por un momento difícil o confuso en su vida**. Niños y niñas, adolescentes, jóvenes, adultos, parejas y familias.

¿Qué sintomatología se aborda?

Ansiedad y depresión

- Duelo y pérdidas.
- Impulsividad.
- Labilidad e inestabilidad emocional.

Dificultades en el aprendizaje y desarrollo

- Infanto-juvenil.
- Alteraciones del sueño: insomnio, pesadillas, terrores nocturnos.

Alteraciones conducta alimentaria

- Anorexia-bulimia, obesidad, atracones.

Violencia, acoso y maltrato

- Acoso: bullying, cyberbullying y grooming.
- Relaciones de pareja tóxicas.
- Violencia filio-parental.
- Maltrato en pareja: físico y emocional.

Diversidad sexual

- Conductas precoces infanto-juveniles.
- Identidad y orientación sexual.

Autolisis y riesgo de suicidio

- Afectados/as y familiares.

Adicciones

- Alcohol, tabaco, cannabis y otras drogas.
- Internet, móvil y juegos online.

El servicio está dirigido por un equipo de psicólogos/as sanitarios con amplia experiencia y especializado en el abordaje de conflictos tanto en niños/as, adolescentes como adultos.